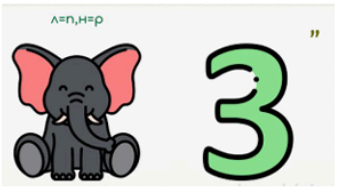
Рабочие листы и оформление (растяжка, речевые облачка, гексы, оформление) классного часа для 1-2 классов, 3-4 классов, 5-7 классов, 8-9 классов и 10-11 классов для классного часа разговоры о важном 10 марта 2025 год. Тема занятия “Массовый спорт в России”

Рабочий лист для 1-2 класса (скачать без надписи для печати)

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ

Массовый спорт в России

1. Реши ребус



_____

2. Соедини понятие и его определение.

ГТО	длительный забег на дистанцию более 42 км
Марафон	комплекс упражнений для укрепления здоровья
Любительский спорт	спортивное движение, направленное на повышение физической подготовки населения
Фитнес	организованные соревнования для массового участия

3. Какие качества можно в себе развить занимаясь спортом? Напиши.

_____
_____
_____
_____
_____

4. Собери пословицы.

Кто спортом занимается,	тот здоров и бодр.
В здоровом теле	тот силы набирается.
Со спортом не дружишь	здоровый дух.
Кто любит спорт,	— не раз о том потужишь.

Рабочий лист для 1-2 класса №2 (скачать без надписи для печати)



Рабочий лист для 1-2 класса №3 (**скачать без надписи для печати**)



Рабочий лист для 1-2 класса №4 (скачать без надписи для печати)

1. Как ты думаешь, кто из ребят реже болеет? Почему?





2. Для чего нам необходимо крепкое здоровье?

3. Прочитай пословицу. Как ты её понимаешь?

Чистая вода - для хворобы беда.

_____
_____
_____

4. Какие предметы личной гигиены нельзя использовать совместно с другими людьми? Подчеркни.

Зубная паста, мочалка, зубная щётка, шампунь, полотенце, расчёска, мыло.

5. Прочитай пословицу. Почему так говорят?

Мельница живёт водою, а человек - едой.

_____
_____
_____
_____

6. Рассмотри «Колесо продуктов питания», и назови продукты, которые входят в каждую группу.



7. Используя рисунок «Колесо продуктов питания», ответь на вопросы теста.

1. К какой группе продуктов относится фасоль?
А) молочные продукты Б) бобовые В) фрукты
2. Что не относится к молочным продуктам?
А) сыр Б) йогурт В) макароны
3. Что полезнее всего пить?
А) чай Б) воду В) сладкие газированные напитки
4. К какой группе относятся хлеб, макароны и рис?
А) бобовые
Б)злаковые культуры, крупы
В) молочные продукты
5. Как называется способ изображения групп продуктов питания?
А) колесо питания Б) здоровое блюдо В) колесо здоровья

Рабочий лист для 1-2 класса №5 (скачать без надписи для печати)



Рабочий лист для 1-2 класса №6 (**скачать без надписи для печати**)

Разговоры о важном

Массовый спорт в России

1 - 2

Реши ребус.



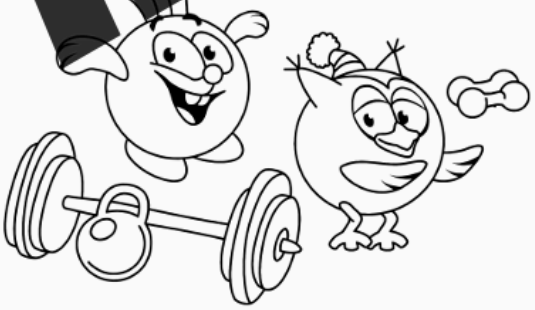
Найди названия 7 видов спорта.

У	В	А	Э	Р	О	Б	И	К	А	И
Ш	У	П	Л	А	В	А	Н	И	Е	К
К	Ь	Т	Д	И	Ж	С	С	Ф	Д	У
С	О	Ш	Х	О	К	К	Е	Й	Й	П
Ж	Ю	Ч	Ш	Б	Т	Е	Н	Н	И	С
И	М	О	У	Х	Й	Т	К	Ь	Е	Ы
Ц	Е	Э	И	С	К	Б	И	Ъ	У	Я
В	О	Л	Е	Й	Б	О	Л	Е	Б	Ь
Д	Ф	У	Т	Б	О	Л	Я	Й	М	Я

В каком году впервые прошёл марафон "Дорога жизни"? Закрась рамку с правильным ответом.

- 1965
- 1970
- 1975
- 1980

Раскрась.

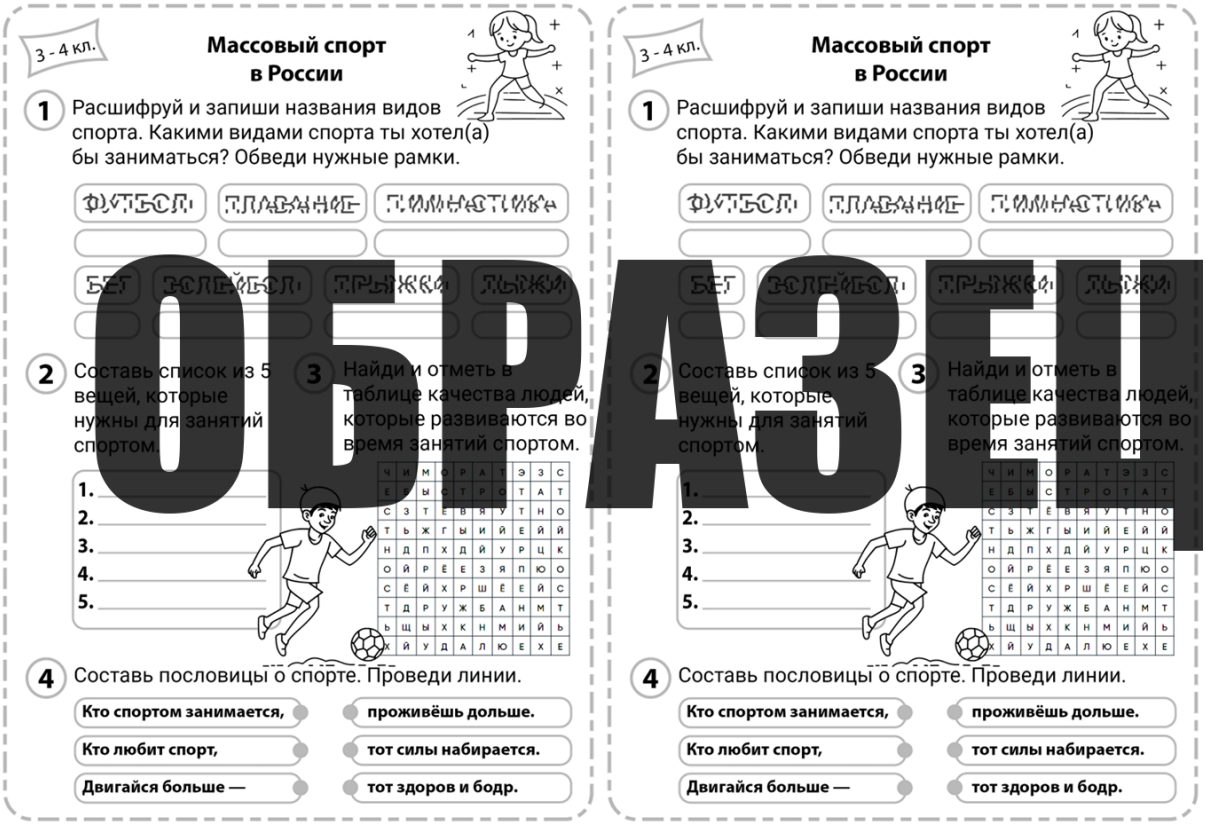


ОБРАЗЕЦ

Какие изменения могут произойти в человеке и в его жизни, если он начнёт систематически заниматься спортом? Закрась подходящие рамки.

- вера в себя
- упорство
- неуверенность
- крепкое здоровье
- дружеская поддержка
- лень
- хорошее настроение
- сила духа
- ловкость
- целеустремлённость
- рассеянность
- дисциплина

Рабочий лист для 3-4 класса №1 (скачать без надписи для печати)



3 - 4 кл.

Массовый спорт в России

1 Расшифруй и запиши названия видов спорта. Какими видами спорта ты хотел(а) бы заниматься? Обведи нужные рамки.

ФУТБОЛ ПЛАВАНИЕ ГИМНАСТИКА

БЕГ ВОЛЕЙБОЛ ПРЫЖКИ ЛЫЖИ

2 Составь список из 5 вещей, которые нужны для занятий спортом.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

3 Найди и отметь в таблице качества людей, которые развиваются во время занятий спортом.

Ч	И	М	О	Р	А	Т	Э	З	С
Е	Ы	С	Т	Р	О	Т	А	Т	
С	З	Т	Е	В	Я	У	Т	Н	О
Т	Ь	Ж	Г	Ы	И	Й	Е	Й	Й
Н	Д	П	Х	Д	Й	У	Р	Ц	К
О	Й	Р	Ё	Е	З	Я	П	Ю	О
С	Ё	Й	Х	Р	Ш	Ё	Е	Й	С
Т	Д	Р	У	Ж	Б	А	Н	М	Т
Ь	Щ	Ы	Х	К	Н	М	И	Й	Ь
Ж	Й	У	Д	А	Л	Ю	Е	Х	Е

4 Составь пословицы о спорте. Проведи линии.

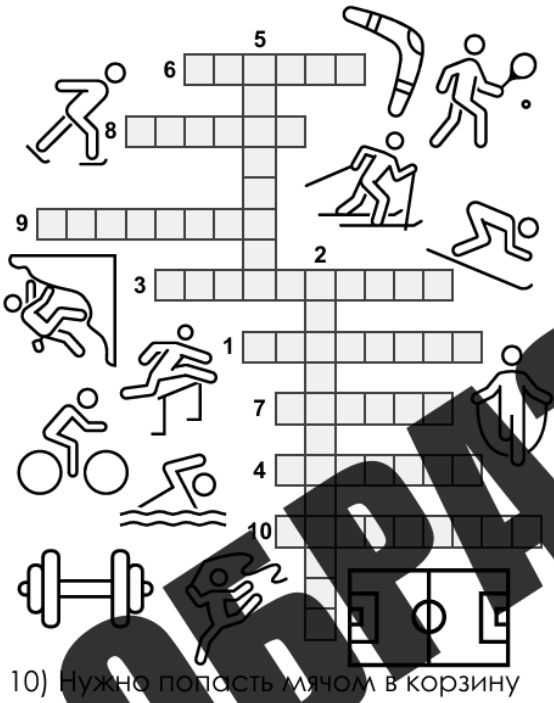
Кто спортом занимается,	проживёшь дольше.
Кто любит спорт,	тот силы набирается.
Двигайся больше —	тот здоров и бодр.

ОБРАЗЕЦ

Рабочий лист для 3-4 класса №2 (скачать без надписи для печати)

МАССОВЫЙ СПОРТ В РОССИИ

Разгадай кроссворд по видам спорта



1) Связан с водой

2) Увлекаются альпинисты

3) Развивает гибкость

4) Нужен ум и умение думать наперед

5) Сочетает в себе бег, плавание и велосипед

6) Черно-белый мяч и ворота

7) Шайба и лед

8) Ракетка и мячик. Можно играть и на столе

9) Нужно перекидывать мяч через сетку

10) Нужно попасть мячом в корзину

Найди все слова:

тренировка, здоровье, пот, спорт, футбол, физкультура, мяч, волейбол, жизнь, тело, зарядка, мышца, травма, бокс, легкая атлетика, энергия, зал, нагрузка, гантели, тренер, парашют, качалка, медаль, забег

Э	З	Ф	У	Т	Б	О	Л	Б	О	К	С	К	К
Л	Е	Г	К	А	Я	А	Т	Л	Е	Т	И	К	А
Ъ	Т	Р	А	В	М	А	Т	Ю	Ш	А	Р	А	П
Й	Ъ	Г	Ф	И	З	К	У	Л	Ь	Т	У	Р	А
Я	Д	Ш	Р	П	О	Л	Е	Т	Р	Е	Н	Е	Р
Ш	Г	А	Н	Т	Е	Л	И	Т	Р	О	П	С	К
Е	Б	А	К	В	О	Р	И	Н	Е	Р	Т	Л	Ь
К	Ь	Э	Г	Х	З	А	Р	Я	Д	К	А	Щ	С
А	Л	В	Я	Е	А	К	З	У	Р	Г	А	Н	И
Ч	А	Ж	О	З	Б	Л	О	Б	Й	Е	Л	О	В
А	Д	С	И	Р	А	А	Я	М	Я	Ч	Е	Т	Р
Л	Е	Й	Ф	З	О	Л	З	Ж	Х	Ъ	Д	Ё	Щ
К	М	Т	О	П	Н	Д	Я	И	Г	Р	Е	Н	Э
А	Л	Т	Д	Т	М	Ь	З	М	Ы	Ш	Ц	А	Ф

ОБРАЗЕЦ

Рабочий лист для 3-4 классов №5 (скачать без надписи для печати)

Разговоры о важном

Массовый спорт в России

3 - 4

Реши ребус.



_____

Как ты думаешь, почему нужно заниматься спортом?

_____

_____

_____

_____

_____

Найди и обведи названия 7 видов спорта.

У	В	А	Э	Р	О	Б	И	К	А	И
Ш	У	П	Л	А	В	А	Н	И	Е	К
К	Ь	Т	Д	И	Ж	С	С	Ф	Д	У
С	О	Ш	Х	О	К	К	Е	Й	Й	П
Ж	Ю	Ч	Ш	Б	Т	Е	Н	Н	И	С
И	М	О	У	Х	Й	Т	К	Ь	Е	Ы
Ц	Е	Э	И	С	К	Б	И	Ъ	У	Я
В	О	Л	Е	Й	Б	О	Л	Е	Б	Ь
Д	Ф	У	Т	Б	О	Л	Я	Й	М	Я

В каком году впервые прошёл марафон "Дорога жизни"? Закрась рамку с правильным ответом.

- 1965
- 1970
- 1975
- 1980

Какие изменения могут произойти в человеке и в его жизни, если он начнёт систематически заниматься спортом?
Закрась подходящие рамки.

- вера в себя
- упорство
- неуверенность
- крепкое здоровье
- дружеская поддержка
- лень
- хорошее настроение
- сила духа
- ловкость
- целеустремлённость
- рассеянность
- дисциплина

Рабочий лист для 3-4 классов №6 (скачать без надписи для печати)



Рабочий лист для 3-4 классов №7 (скачать без надписи для печати)

Разговоры о важном

Массовый спорт в России



1. Что такое массовый спорт?

_____
_____
_____
_____

2. Что такое спортивный марафон?_____
_____
_____
_____

3. Какими качествами должен обладать спортсмен, закрась правильные ответы:

Лень	Сила
Скорость	Негибкость
Настойчивость	Безалаберность
Командный дух	Ответственность

4. Реши анаграммы и запиши поговорки:

- зньиж сртоп – тэо_____
- ьтиж кмпшое — иьохдт одогл
_____
_____
- оврмоозд елет дху в вйдорозы
_____
_____
- ьдяворзо неиедвиж кснтпиу-
_____
_____

ОБРАЗЕЦ

Рабочий лист для 5-11 классов №1 (скачать без надписи для печати)

ОБРАЗЕЦ

ФИ _____ Рабочий лист Класс _____

Тема: Массовый спорт в России

Задание 1.«Правда или вымысел?» *Прочитай утверждения и напиши рядом “Правда” или “Вымысел”*

Массовый спорт только для профессиональных спортсменов	
В России много новых спортивных площадок и стадионов	
В школе нет уроков физкультуры	
Заниматься спортом полезно для здоровья	
Любой человек может найти себе подходящий вид спорта	

ОБРАЗЕЦ

Задание 2. «Сопоставь вид спорта и пользу» *Соедини линией (линиями) вид спорта и пользу, которую он приносит*

Футбол	развивает логику
Плавание	развивает координацию
Шахматы	развивает выносливость
Бег	укрепляет сердце

ОБРАЗЕЦ

Задание 3. «Что за спорт?» *О каком виде спорта идет речь?*

Утверждение	Запиши ответ
Спортсмены, которые занимаются этим видом спорта, не боятся промокнуть. Здесь нужно быстро двигаться в воде, словно рыба, чтобы первым коснуться бортика. Что это за спорт?	
Этим видом спорта массово занимаются зимой, потому что только по скользкому снегу можно быстро двигаться, стоя на двух «досках», отталкиваясь палками. Что это за спорт?	
Этот спорт требует невероятной грации и силы. Спортсмены показывают сложные трюки на кольцах и брусьях, удивляя зрителей своей ловкостью. Что это за спорт?	
Этот спорт – сражение двух команд на льду. Здесь нужно быстро кататься, умело владеть клюшкой и забросить черный диск в ворота соперника. Что это за спорт?	
Этот спорт – танец на льду под красивую музыку. Здесь спортсмены выполняют сложные прыжки и вращения, покоряя зрителей своей красотой и изяществом. Что это за спорт?	

ОБРАЗЕЦ

Рабочий лист для 5-11 класса №2 (скачать без надписи для печати)



Рабочий лист для 5-11 класса №3 (скачать без надписи для печати)

Фамилия, имя_____

Класс_____ Дата_____

Разговоры о важном

Массовый спорт в России

1 Расшифруй определение массового спорта и запиши его.

Массовый спорт — это _____ либо _____

_____

_____

_____

организованные **зависимости** и

спортивного занятия от граждан

направленные **пола** физическое

упражнениями на

самостоятельные получение

ц е л ь ю вне

их развитие **физическими**

возраста **и не имеющие** **разряда.**

2 Массовый спорт формирует основу ЗОЖ населения. Запиши расшифровку аббревиатуры.

З _____

О _____

Ж _____

КСТАТИ

По данным Министерства спорта РФ, в 2023 году регулярно занимались физической культурой и спортом более 60% россиян. Это в два раза больше, чем десять лет назад.

С января по июль 2024 года в стране прошло свыше 7 тысяч спортивных мероприятий. Это почти вдвое больше, чем за аналогичный период предыдущего года.

ОБРАЗЕЦ

Рабочий лист для 5-11 класса №5 (скачать без надписи для печати)

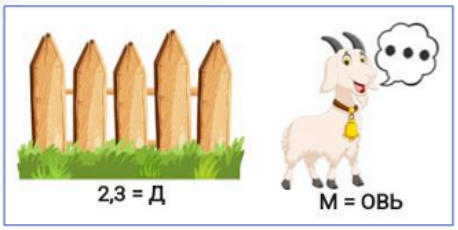
Фамилия Имя _____
Класс _____ Дата _____

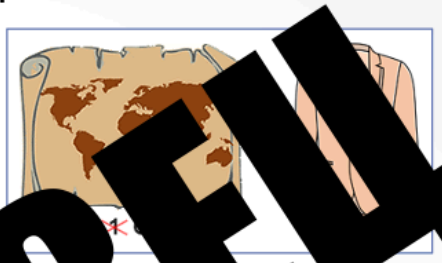
Разговоры о важном

Массовый спорт в России

Задание 1

Реши ребусы.





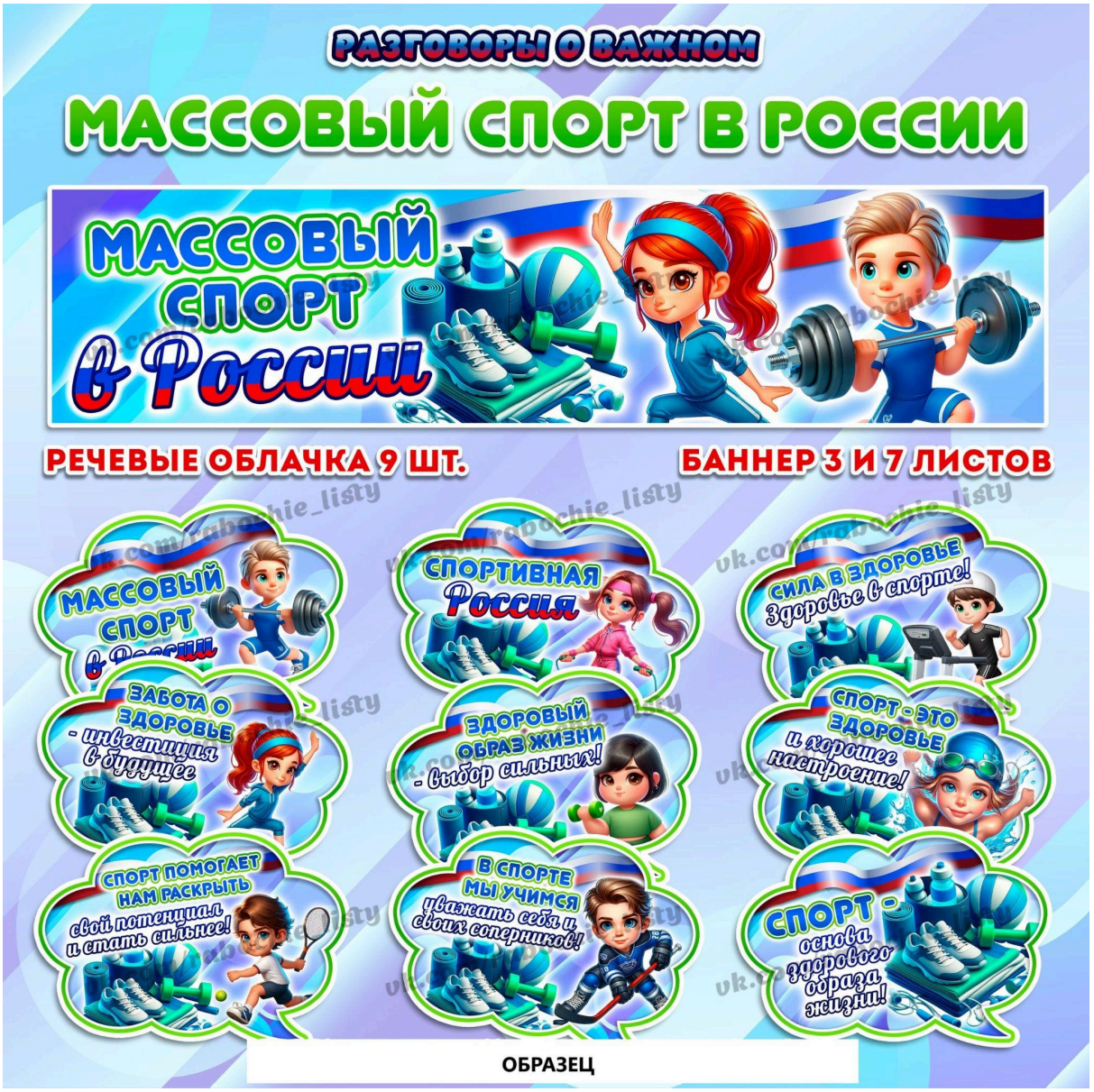
1 _____ _____

Задание 2

Со... сп... и... ...жения.

Елена И...аева	2-кр... олимпийская чемпионка (199... 2000), 9-кратная чемпионка мира, 13-кратная чемпионка Европы. (Спортивная гимнастика)
...на ...ни	2-кратная олимпийская чемпионка (2004, 2008), 3-кратная чемпионка мира, многократная чемпионка Европы, установила 28 мировых рекордов. (Лёгкая атлетика, прыжки с шестом)
Светлана Хоркина	3-кратная олимпийская чемпионка (1972, 1976, 1980), 10-кратная чемпионка мира, 11-кратная чемпионка Европы. (Фигурное катание)

ОБРАЗЕЦ



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]



[СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ]

Информационные листы «Массовый спорт в России»

VIP-КОНТЕНТ



СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ



СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ



СКАЧАТЬ ЭТИ МАТЕРИАЛЫ

https://100ballnik.com/разговоры-о-важном-10-марта-2025-тема-классн/